

Libris

Respect pentru oamenii și cărți

GIUNA DAVIDAȘVILI
R. FUATOVICI BÊK
A. KASPIROVSKI
A. CIUMAK

VINDECAREA PRIN METODA TIBETANĂ

Curs de bioterapie

Traducere:
Vera Făgădaru



Distribuit de DAC R. el: 0753-08 04 80.

E-mail: tononantet@antet.ro

www.tononantet.ro; www.EdituraAntet.ro

CUPRINS

Introducere: Sursele și părțile componente ale manualului	5
Cine poate aplica terapia prin bioenergie	9
Psihotrainingul	10
Restructurarea psihologică	11
Relaxarea	12
Destinderea	13
Tensionarea și relaxarea mușchilor	14
Relaxarea mușchilor prin reținerea respirației	14
Relaxarea prin comandă volitivă	14
Relaxarea mintală	15
Odihna	15
Concentrarea	15
Concentrarea asupra obiectelor exterioare	17
Concentrarea asupra chackrelor	18
Meditația	18
Dezvoltarea imaginației vizual-spațiale	19
Acumularea de energie	22
Exerciții de acumulare a energiei prin respirație ritmică	24
Perceperea forței vitale	28
Secretul vieții	28
Antrenamentul mâinilor	28
Exerciții pentru degete	30
Exerciții pentru palme	31
Exerciții pentru dirijarea fluxului energetic	32
Performarea diagnosticării	33
Determinarea limitelor câmpului bioenergetic	34
Diagnosticarea și terapia	35
Diagnosticarea	36
Pregătirea mâinilor	42
Terapia	43
Simetrizarea câmpului	44

Respect pentru oameni și cărți

Anularea semnalelor dureroase	45
Consolidarea tratamentului	46
Exemple de tratament	49
Durata tratamentului	51
Terapia prin respirație	51
Terapia bolilor cronice	52
Terapia prin privire	53
Terapia la distanță	54
Metode de terapie la distanță	55
Diagnosticarea după fotografie	55
Reguli de autoprotecție în timpul terapiei	56
Metode de autoprotecție	58
Autoterapia	59
Terapia	62
Terapia și bioritmul	63
Terapia prin forța mintală	66
Stomacul	68
Ficatul	69
Constipația	69
Diareea	70
Rinichii	70
Reumatismul	70
Inima	71
Nervii	71
Egalizarea circuitului sangvin	71
Durerile de cap	71
Bolile specific feminine	72
Autoterapia	72
Anexa nr. 1: Set de exerciții pentru acumularea de energie	73
Gimnastica lui Hermes	76
Gimnastica	78
Exerciții de forță pentru acumularea energiei	79
Anexa nr. 2: Exerciții de forță pentru repartizarea energiei	81
Metode de lucru cu mâinile	85
Pasele	85
Metode manipulatorii	86

INTRODUCERE:

SURSELE ȘI PĂRȚILE COMPONENTE ALE MANUALULUI

Colectivul de autori sau, mai bine spus, de redactori ai acestei cărți, nu au pretenții cu privire la exclusivitatea și veridicitatea totală a conținutului. Îi propunem cititorului să-și tragă singur concluziile. Vom aduce mărturie doar unele surse după care a fost elaborat și sistematizat materialul de față.

„Și atunci I-a fost adus un bolnav ce nu se mișcase de când fusese adus pe lume. Învățătorul întinse mâinile deasupra-i și spuse cu glas puternic:

– Ridică-te, ia-ți patul și du-te acasă!

Bolnavul I se supuse fără crâcnire...”

Evanghelia după Luca

„Mii de infirmi și leproși înconjoară în fiecare dimineață mica locuință din orașul nigerian Maiduguri, aflat în statul Borno din nordul țării. Toți doresc cu ardoare același lucru – minunea. Și această minune, după cum transmite agenția nigeriană de știri NAN, este în stare să o facă stăpâna casei, Hagiia Zulai.

Totul a-nceput, după cum afirmă aceasta, în dimineața în care a fost trezită de doi oameni în odăjdii albe, care i-au dezvăluit secretul ritualurilor de vindecare a diferitelor boli. Avea 35 de ani. Clipa aceea i-a schimbat cursul existenței. În mai puțin de o săptămână a vindecat 2 200 de oameni.

Conform afirmațiilor sale, Hagiia poate vindeca sterilitatea, surzenia, muțenia, poate îndrepta membrele deformate. Corespondenții NAN au asistat la o ședință în timpul căreia aceasta

a redat vederea unui orb, spălându-i fața cu o infuzie de plante medicinale...”

Lagos (corespondență TASS din 31.08.90)

Dacă e să opunem aceste două informații, constatăm că între ele sunt cel puțin 1 500 de ani. Nu e paradoxal? În știință, tehnică, medicină au fost făcute mii de descoperiri, omul a ajuns în cosmos, dar nu a ajuns să se cunoască pe sine. Și oare este posibil acest lucru? Extrasensori cunoscuți și recunoscuți în țară și străinătate, ca Anatoli Mihailovici Kaspirovski, Alan Ciumak, Giuna Davidașvili și alții nu-și pot încă singuri descoperi, în toată complexitatea lor, calitățile.

Cu toate acestea, metoda de tratare a bolnavilor cu biocâmp, magnetism intern sau, științific spus, prin metoda bioenergetică, este cunoscută din timpuri străvechi. Despre acest fapt există nenumărate dovezi.

Magnetismul curativ era cunoscut în Europa Evului Mediu. În acea vreme, astfel de calități dețineau, de regulă, unele fețe sfinte. Călugării credeau cu tărie în puterea leucitoare a mâinilor, unii dintre ei având ei înșiși capacitatea de a vindeca.

O formă oarecum diferită o avea acest remediu miraculos în Asia și, mai ales, în India și Orientul Mijlociu. Caracteristic este însă un lucru – doar Biserica, fețele ei sfinte, puteau stabili dacă acest dar al sufletului uman vine de la Dumnezeu sau de la diavol. Motiv pentru care mulți extrasensori au acționat, în acele timpuri, în condiții de „illegalitate“. Se știu foarte puține lucruri despre aceștia.

Cele mai odioase și, în același timp, proeminente figuri ruse în acest plan sunt protopopul Avakum și Grigori Rasputin. Ultimul a ajuns să trateze nu numai oamenii de rând, ci chiar pe urmașul țarului. Dacă vă mai amintiți, acesta suferea de o boală nevindecabilă nici în prezent – hemofilia –, care se manifestă prin imposibilitatea opririi unei hemoragii, indiferent de mijloacele folosite. Grigori însă o putea face, prin puterea palmelor și a descântecelor.

Abia la sfârșitul secolului al XIX-lea - începutul secolului al XX-lea, știința magnetismului curativ încetează să mai fie o taină

apărată de șapte lacăte. Acest fapt a fost favorizat de editarea cărții lecuitorului indian Ramackaraka, „Terapia ocultistă prin magnetism“, în 1909. Văd lumina tiparului primele manuale, ca cel al lui Van-Ness Steelman, „Magnetismul vindecător“ (1909-1910). Din aceeași perioadă datează și primele cercetări științifice în acest domeniu, cât și reorientarea pregătirii medicale. Dar până în zilele de azi, mai ales la noi, multe lucruri rămân nelămurite, ca rezultat al concepției deformate despre lume și renunțării la experiența mondială.

Numai că lumea nu a stat pe loc în toți acești ani. Iată ce se cunoaște, la ora actuală, în știința modernă despre tratamentul magnetic. Funcționarea normală a organismului uman este asigurată nu numai de pătrunderea din afară a diferiților compuși chimici și elementelor de origine organică și anorganică, ci și de alimentarea permanentă, din exterior, cu energia Pământului, a Soarelui și a celorlalte corpuri cosmice. Această energie nu este produsul unor reacții chimice sau fenomene fizice. Se poate presupune că aceasta reprezintă baza, principiul fundamental al lumii materiale și este prezentă în orice obiect și fenomen.

Fiecare organism viu este purtătorul unui sistem bioenergetic dezvoltat în sine, cu intrările și ieșirile sale, capacitate de a absorbi, a răspândi și a acumula energie, de a o repartiza de la nivelurile organelor la cele ale celulelor. Energia biologică, la fel ca oricare altă energie, formează la trecere un câmp biologic ce-i este exclusiv caracteristic. La rândul său, câmpul se poate transforma în energie biologică, procesul fiind reversibil. Fiecare celulă, organ, sistem și organismul în întregul său generează un biocâmp ce formează, pentru fiecare individ, o structură specifică și caracteristică doar acestuia. Există trei tipuri principale de biocâmp caracteristic pentru omul determinat, în funcție de starea de sănătate a unui organ sau a altuia. Datorită acestui fapt, cu ajutorul biocâmpului, în funcție de dereglările sale energetice, se poate determina starea de sănătate a pacientului sau a unui anumit organ al acestuia. Și, în ordine inversă, se poate restabili energetica biocâmpului, ceea ce înseamnă, de fapt, vindecare.

Respect

La prima vedere, acest lucru se face simplu. Având o sensibilitate ridicată față de biocâmpul celorlalți, sensitivii, prin apropierea (sau așezarea) mâinilor de corpul bolnavului, simt, chiar de la o oarecare distanță, biocâmpul manifestându-se foarte slab, sub diferite forme: căldură, frig, înțepături, ușoară opoziție la mișcările mâinilor...

Sensitivii foarte sensibili, aflându-se într-o anumită stare, pot chiar vedea biocâmpul (aura) ce înconjoară omul. Aura, având diferite culori, creează în jurul omului o aureolă de lumină. Senzațiile obținute prin contact cu câmpul pot fi diferențiate prin raportare la una sau alta dintre boli. Prin terapie se acționează energetic asupra organelor bolnave. În timpul acesteia energia bolnavului se îmbunătățește, iar cea a terapeutului (temporar) scade.

Fiecare individ deține un biocâmp propriu, dar, de regulă, energetica acestuia este suficientă doar pentru satisfacerea nevoilor propriului organism. Un complex special de exerciții permite creșterea în așa măsură a conținutului energetic al organismului, încât dă posibilitatea tratării atât a bolilor proprii, cât și a bolilor altora.

În concluzie, terapia bioenergetică (magnetică) constă în stăpânirea metodei de acumulare a energiei și transmiterea acesteia organului bolnav sau organismului, ca tot unitar. Această metodă de tratament este aplicabilă pe scară largă și are un grad ridicat de eficiență. Ea permite tratarea radiculitei, migrenei, bolilor endocrine, miopiei și prezbitismului, diverselor tipuri de inflamații, paraliziei și congestiilor, astmului, gripei, hidropiziei, tulburărilor psihice, ulcerelor trofice, accelerează coagularea sângelui în cazul rănilor, vindecă reumatismul articular și multe altele. Pe lângă universalitatea efectului, vindecarea completă sau ameliorarea substanțială au fost obținute, într-o serie de cazuri, în mod aproape instantaneu și fără nici un fel de urmări.

Cei care stăpânesc perfect această artă pot stabili diagnostice și efectua tratamente atât în contact direct cu bolnavul, cât și la distanțe de zeci de kilometri, prin intermediul reprezentării

pacientului – așa-numita metodă prin rezonanță. Tratamentul se poate face, de asemenea, prin intermediul unor obiecte saturate de câmpul terapeutului. În afară de acestea, diagnosticarea se poate face după fotografiile sau sculpturile reprezentând bolnavul.

Un mare avantaj, în comparație cu alte metode de terapie, poate fi considerat faptul că tratamentul bioenergetic nu necesită investigații și intervenții în organismul bolnav și este accesibil, practic, oricui, eliminând în același timp medicamentele.

În lucrarea de față a fost folosită experiența vastă a unui mare număr de extrasensori ai timpurilor moderne și trecute. Pe bază de sinteză sunt prezentate principalele condiții și metode ale tratamentului bioenergetic (bioradiologic), care pot fi completate de alte surse bibliografice.

Multe dintre problemele psihotrainingului, metodelor de transmitere a energiei și de terapie sunt analizate în învățăturile yoga. De mare ajutor în aceasta se pot dovedi ședințele de autotraining. Trebuie notat că terapia prin magnetism constituie parte componentă a yoga și că cel care stăpânește hatha yoga poate asimila ușor această metodă de terapie.

CINE POATE APLICA TERAPIA PRIN BIOENERGIE

Înainte de a prezenta condițiile generale necesare terapiei prin bioenergie, trebuie să vedem cine și în ce măsură își poate însuși și folosi această metodă de vindecare.

Trebuie notat că stăpânirea bioenergiei este dată doar celor capabili să depășească obstacolul intern al neîncrederii în existența acestui tip de energie și în posibilitatea dirijării lui, celor care sunt înzestrați cu spirit creator, cu cel al căutării independente de credința în autoritate, caracterizați de dezinteres și dragoste de oameni. Fără aceste calități stăpânirea bioenergiei este imposibilă și poate deveni periculoasă.

Pentru oamenii ce tind să devină bioradiologi (biomagnetizatori) profesioniști sunt necesare:

Respectiv o sănătate bună și absența unei eredități defectuoase;
 – o vârstă între 30 și 50 de ani, adică vârsta intermediară între încheierea perioadei de formare a organismului și începutul îmbătrânirii acestuia.

Tuturor celor cărora starea sănătății nu le permite să se ocupe cu terapia bioradiativă la nivel profesional, considerăm că este necesar să le recomandăm totuși însușirea acestei metode de tratament, dar ei trebuie să o aplice cu multă grijă, limitat, în special în scop autoterapeutic. Astfel pot fi mobilizate la maximum forțele interne ale organismului, putându-se obține o îmbunătățire substanțială a propriei stări de sănătate. Acordarea unui ajutor celorlalți trebuie limitată, în acest caz, la cercul restrâns al prietenilor și rudelor. Chiar și în această situație, se recomandă tratarea bolilor ce nu necesită un consum ridicat de energie, în condițiile în care alte metode nu pot fi aplicate din diverse motive, sau limitarea la diagnosticare.

Condiția de bază pentru stăpânirea acestei metode terapeutice o constituie stăpânirea unor cunoștințe cât mai complete de medicină și fiziologie umană. Fără nici o îndoială că acestea nu vă vor aduce nici un prejudiciu, ci, din contră, vă vor îmbunătăți sănătatea și vă vor lărgi concepția despre lume, vă vor da posibilitatea de a înțelege mai profund diversele probleme ale biologiei, medicinei, istoriei, artelor ș.a.m.d.

PSIHOTRAININGUL

Antrenamentul psihologic – psihotrainingul – este etapa cea mai importantă pe calea însușirii artei de a dirija energia prin efortul propriei voințe.

Psihotrainingul include:

- restructurarea psihologică,
- perfecționarea concentrării atenției,
- dezvoltarea imaginației vizual-spațiale.

Aici trebuie inclusă, de asemenea, ca parte componentă necesară, și:

- stăpânirea relaxării profunde a întregului sistem muscular.

RESTRUCTURAREA PSIHOLOGICĂ

Primul lucru care trebuie făcut este eliberarea propriei gândiri de balastul neîncrederii în propriile forțe și în posibilitățile psihologice ale organismului. Urmează familiarizarea cu învățăturile yoga despre *prana* și terapia magnetică și, de asemenea, cu literatura europeană scrisă pe această temă. Apoi, asimilați următoarele:

- literatura de popularizare a științei și publicațiile privind problemele bioenergiei și bioritmului;

- străduiți-vă să elaborați singuri legătura dintre vechile învățături orientale și descoperirile moderne din acest domeniu al cunoașterii. Dacă vi se ivește ocazia, apăsați la publicații de ținută. Convingeți-vă că în concepția veche despre lume sunt oglindite fenomene reale ale lumii materiale, deși termenii și înțelesurile sunt neobișnuite pentru noi;

- meditați asupra imenselor posibilități ce se deschid în fața unui om care stăpânește bioenergia și cât de important este ca aceasta să aibă un scop de binefacere. În nici un caz nu o folosiți pentru a face rău altora și nu transformați posibilitățile ce v-au fost dăruite de natură într-o sursă de câștig. Cultivați-vă sentimentele de cinste, tărie în fața diferitelor încercări, tenacitatea, tendința spre sublim, dezinteres și dragoste de oameni;

- educați în dumneavoastră bunătatea și calmul. Un om enervat pierde multă energie.

Lăsați ca spiritul să vă fie echilibrat, disciplinat, rețineți-vă sentimentele. Susțineți-vă sănătatea mintală prin odihnă în mijlocul naturii, prin schimbarea gândurilor, relaxarea tensiunii mintale, cultivarea unor idei superioare, care înnobilează și înalță, prin obișnuința de a fi mereu veseli și buni. Toate acestea vor ajuta la concentrarea și la conservarea energiei, ca și la îmbunătățirea stării de sănătate.

RELAXAREA

Relaxarea profundă a sistemului muscular joacă un rol important în psihotraining, dând omului sentimentul stăpânirii de sine și liniștii, asigurând o refacere rapidă a forțelor, contribuind la acumularea energiei. În copilărie, omul deține ca dat natural calitatea de a-și relaxa profund întregul sistem muscular, dar, o dată cu vârsta, de regulă, își pierde complet această posibilitate. Starea normală a unui matur constă din tensionarea subconștientă continuă a unor întregi grupe de mușchi, fapt ce duce la tensiune nervoasă și oboseală. Tocmai din acest motiv, fără stăpânirea capacității de relaxare profundă nu se pot obține nici un fel de rezultate în folosirea bioenergiei.

Însușirea procedeelelor de relaxare profundă trebuie să urmeze următoarele direcții. Înainte de toate, trebuie asimilată capacitatea de a simți starea propriului sistem muscular și de a-l dirija subconștient cu ajutorul comenzii volitive. Aceasta se obține prin antrenarea grupelor de mușchi și a întregului sistem muscular în sensul relaxării.

Exercițiul constă în aceea că vă concentrați atenția asupra mușchilor degetelor, palmei, labei piciorului, antebrațului, gambei, gâtului, asupra extremităților în general și părții superioare a trunchiului. Apoi, mintal, îndepărtați energia din acești mușchi, începeți să faceți mișcări involuntare sub influența forței de gravitație, de parcă aceștia ar atârna liber.

De exemplu, îndepărtați fluxul energetic din palmă și relaxați-vă mușchii astfel încât aceasta să ajungă să atârne lipsită de voință (lipsită de viață). Pendulați-vă apoi palma dintr-o parte în alta. Faceți același lucru cu palma cealaltă și cu ambele palme concomitent.

Îndepărtați energia brațelor, relaxați-vă mușchii până când acestea ajung să atârne liber pe lângă trunchi. Rețineți modul de executare a acestui exercițiu extrem de simplu, ce reglaje

ale sistemului nervos vi se cuplează în respectivul interval de timp. Conform unei scheme similare de cuplare a sistemului nervos superior, încercați să obțineți relaxarea musculaturii gâtului și feței, până când capul ajunge să atârne liber pe piept. Prin mișcări ale trunchiului balansați capul aflat în această stare. Așezați-vă apoi în fotoliu și relaxați-vă mușchii gâtului și feței. Capul se va răsturna liber spre spate, apoi va atârna pe o parte și pe piept.

Așezați-vă pe scaun și relaxați-vă mușchii spatelui și mijlocului, astfel încât partea superioară a trunchiului să se aplece în față, sprijinindu-se doar în propria coloană vertebrală. De fiecare dată, încercați să vă fixați în conștiință felul în care reușiți să obțineți relaxarea, ce senzații încercați în respectivele momente.

O dată stăpânită relaxarea diferitelor grupe de mușchi, treceți la relaxarea mușchilor întregului corp. Întindeți-vă și începeți cu relaxarea mușchilor de sus în jos, de la față, ceafă până la labele picioarelor inclusiv. Acordați o atenție deosebită relaxării mușchilor feței, ochilor, gurii, cefei și coloanei vertebrale. Rețineți că acest proces nu este simplu și se câștigă prin antrenamente îndelungate. Dar, atunci când vi-l veți însuși, veți putea obține succese semnificative în autoterapie și controlul propriului corp.

DESTINDEREA

Destinderea, adică întinderea mușchilor, se face de jos în sus, de la labele picioarelor spre cap. Întindeți-vă în direcții diferite, întindeți brațele, picioarele, răsturnați-vă de pe o parte pe cealaltă. Amintiți-vă de frații noștri mai mici, pisicile și câinii, și de deliciul cu care o fac, determinați, de fapt, de subconștientul lor nativ.

Nu vă înghițiți căscatul – și el reprezintă o formă a destinderii, un masaj al creierului. Pentru relaxarea mușchilor se folosesc următoarele metode: